

Heb je er ook last van?

door Arie van der Stoep

Heb je er ook soms last van? Van die akelige gedachten, waarin je twijfelt aan jezelf? Waarin je jezelf verwijt dat je het beter had kunnen doen? Waarin je vindt dat iets nét niet was wat je eigenlijk had willen doen of zeggen?

Nou, ik wel! Dat schijnt iets erg menselijks te zijn. Misschien heeft de één er meer last van dan de ander. Vooral wie een beetje perfectionistisch is. In de Bijbel heet dat: jezelf veroordelen. Het wordt daar wel begrepen, maar niet goedgekeurd.

Paulus had er een antwoord op gevonden. Dat moest hij ook wel, want reken maar dat hij met kritiek te maken had! Daar behoef je alleen zijn brieven maar op na te lezen. Hij zei echter: *Nu raakt het mij zeer weinig, of ik al door u of door enig menselijk gericht beoordeeld word. Ja, ook mijzelf beoordeel ik niet.* (1) Dat klinkt nogal gemakkelijk, bijna onverschillig.

Mijn subjectieve 'ik'

Maar hij zegt er achteraan: *Want ik ben mij van niets bewust, maar daardoor ben ik niet gerechtvaardigd.* (2) Dat is: 'Ook al heb ik naar mijn idee niets fout gedaan, dit wil niet zeggen dat vanzelf alles goed was.' Hij weet dat hij fouten kan maken.

Alleen, hij gaat ervan uit, dat, als dit zo is, er iemand naast hem staat die hem zal corrigeren. Hij zegt: *Hij, die mij beoordeelt, is de Heer*, is Jezus. (2) Hij laat zich niet leiden door zijn eigen gevoel of oordeel, maar is attent op wat Jezus hem laat zien. Dát is voor hem de waarheid.

Als we zo corrigeerbaar en nederig zijn, laten we ons eigen, menselijke oordeel over onszelf los en belijden we in zo'n situatie: 'Heer, ik geef deze onzekerheid aan U over. En als U vindt dat er iets fout was, laat U het mij dan zien. Ik wil niet dat mijn eigen, subjectieve 'ik' daartussen zit.' Dan sta je open voor correctie door mensen, maar vraagt aan God om zijn licht te laten schijnen over wat zij zeggen.

Ontspannen

Johannes beaamt dit en zegt *dat, indien ons hart (ons) veroordeelt, God meerder is dan ons hart en kennis heeft van alle dingen.* (3) Hij overziet alles en kan het allemaal beter beoordelen dan wij. Zijn gedachten gaan boven het oordeel van ons eigen hart!

Als we dat aanvaarden en het oordeel over onszelf aan God overgeven, kunnen we ontspannen zijn. Dan komen we in de vrijheid om zijn stem te verstaan en te zien wat Hij aanwijst. Dan hebben we vrijmoedigheid in de omgang met Hem. (4) Dan leven we uit geloof!

Uit de Bijbel:

(1) **1 Korintiërs 4:3.**

Nu raakt het mij zeer weinig, of ik al door u of door enig menselijk gericht beoordeeld word. Ja, ook mijzelf beoordeel ik niet.

(2) **1 Korintiërs 4:4.**

Want ik ben mij van niets bewust, maar daardoor ben ik niet gerechtvaardigd; Hij, die mij beoordeelt, is de Heer.

(3) **1 Johannes 3:19-20.**

Hieraan zullen wij onderkennen, dat wij uit de waarheid zijn en voor Hem ons hart overtuigen, dat, indien ons hart (ons) veroordeelt, God meerder is dan ons hart en kennis heeft van alle dingen.

(4) **1 Johannes 3:21.**

Geliefden, als ons hart ons niet veroordeelt, hebben wij vrijmoedigheid tegenover God.

ATTENTIE!! - Overname van artikelen

© **LET OP!** De op deze website gepubliceerde artikelen mogen alleen met toestemming van de schrijver en eigenaar van de site overgenomen en/of gepubliceerd en/of vermenigvuldigd worden, behoudens waar dit anders is aangegeven. Voor het aanvragen van deze toestemming en/of voor contact hierover kunt u gebruik maken van de Contactpagina van www.kommm.nl.